## **STRUCTURE DES COURRIELS – Marche, cours, roule 2025 (comment personnaliser votre courriel)**

**Objet :**  
[Appel à l’action ou invitation à participer]

**Accueil :**  
[Personnalisé si possible – ou : « Bonjour l’équipe », « Bonjour les collègues », etc.]

**Introduction :**  
[Présentez brièvement Marche, cours, roule – ce dont il s’agit, quand cela a lieu et pourquoi c’est important.]

**Détails :**  
[Expliquez comment votre équipe peut participer – heure, date, format, flexibilité.]

**Source d’inspiration :**  
[Rappelez aux destinataires du courriel l’effet qu’aura leur participation – qui cela aidera et comment cela s’inscrit dans la CCMTGC au moyen de témoignages, d’affiches et de vidéos des bénéficiaires désignés.]

**Appel à l’action :**  
[Instructions claires : joignez-vous, inscrivez-vous, partagez une photo, comptez vos pas, etc. pour recueillir des fonds pour la CCMTGC]

**Logistique :**  
[Incluez tous les liens, mots-clics, contacts ou détails sur l’accessibilité nécessaires.]

**Conclusion et appréciation :**  
[Encouragez la participation et remerciez les différentes personnes de répondre à l’appel.]

## **MODÈLE 1 – Invitation initiale**

**Objet :** Bouger pour une bonne cause – Joignez-vous au défi Marche, cours, roule 2025!  
  
Bonjour l’équipe,

Nous sommes heureux de vous inviter à vous joindre à **Marche, cours, roule 2025** de la CCMTGC. Ce **défi de 5 kilomètres** se déroule partout au pays du **6 au 19 octobre**!

Que vous marchiez, rouliez, ou couriez quelques kilomètres pendant le dîner, **chaque mouvement que vous faites contribue à bâtir des communautés plus saines et plus fortes**.  
  
Voici comment participer :

* **Inscrivez-vous –** En tant que personne ou en équipe, [créez une page de collecte de fonds](https://secure.e2rm.com/p2p/event/393137/fr-CA) et communiquez avec vos pairs, vos amis et votre famille pour encourager les dons par l’entremise de la page.
* **Planifiez un moment** – Entre le 6 et le 19 octobre, trouvez un moment qui vous convient pour marcher, courir ou rouler.
* **Partagez votre énergie** – publiez une photo ou un témoignage en utilisant le mot-clic **#CCMTGCCommunautes**

Il ne s’agit pas que du bien-être, mais de la solidarité avec ceux et celles qui comptent sur les services essentiels soutenus par [**Centraide United Way**](https://www.centraide.ca/) et [**PartenaireSanté**](https://partenairesante.ca/),

Passons à l’action!  
Merci de participer à la campagne.

[Votre nom/personne-ressource de l’équipe pour la CCMTGC]  
[Ajouter le lien s’il y a un formulaire, une invitation au calendrier ou une publication interne]

## **MODÈLE 2 – Rappel**

## **Objet :** Marchons, courons ou roulons — Ça commence cette semaine!

## Bonjour tout le monde,

Le moment est venu! **Le défi 5 kilomètres « Marche, cours, roule » débute cette semaine** et nous espérons que vous vous joindrez à nous pour soutenir activement votre communauté.

Du **6 au 19 octobre**, nous vous invitons à marcher, courir ou rouler, selon ce qui vous convient.

Voici ce qu’il faut faire :

* Si ce n’est pas déjà fait, [**inscrivez-vous**](https://secure.e2rm.com/p2p/event/393137/fr-CA) – En tant que personne ou en équipe, créez une page de collecte de fonds et communiquez avec vos pairs, vos amis et votre famille pour encourager les dons par l’entremise de la page.
* Planifiez un moment(pause-repas, après le travail ou pendant la fin de semaine).
* Bougez dans un but – chaque mouvement appuie les bénéficiaires désignés de la CCMTGC et les membres de votre communauté.
* Partagez vos photos ou vos témoignages en utilisant le mot-clic **#CCMTGCCommunautes** pour inspirer les autres.

Nous agissons en solidarité avec les personnes qui sont confrontées à l’insécurité alimentaire, aux problèmes de santé et à l’instabilité du logement, et votre participation fait une différence.

Agissons ensemble, chaque effort compte.

Merci d’être là.

[Votre nom/personne-ressource de l’équipe pour la CCMTGC]  
[Facultatif : Incluez le lien vers le dossier photo interne ou l’information après l’événement]